Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo

Campeonato Nacional Abierto

Querétaro, Qro., Junio, 2021

Versión Junio 5

INDEREQ

Programa de Competencias

Viernes 11 de junio

SESIÓN 1

Estadio Olímpico

17:00	100m	Hom	Dc1
17:15	L Bala	Hom	**FINAL**
17:20	100m c/v	Muj	Hp1
17:30	S Garrocha	Muj	**FINAL**
17:40	400m	Muj	Sf
17:45	S Longitud	Hom	Dc2
17:55	S Altura	Muj	Hp2
18:05	400m	Hom	Sf
18:30	100m	Muj	Sf
18:50	100m	Hom	Sf
19:00	L Bala	Hom	Dc3
19:10	5,000m	Muj	**FINAL**
19:20	L Disco	Muj	**FINAL**
19:35	S Triple	Hom	**FINAL**
19:40	5,000m	Hom	**FINAL**
20:05	4x400m Mixto	H/M	**FINAL**
20:10	S Altura	Hom	Dc4
20:20	L Bala	Muj	Hp3
20:25	100m	Muj	**FINAL**
20:45	100m	Hom	**FINAL**
21:25	200m	Muj	Hp4
22:05	400m	Hom	Dc5

Sábado 12 de junio

SESIÓN 2

Estadio Olímpico

08:00	110m c/v	Hom	Dc6
08:05	S Altura	Hom	**FINAL**
08:30	400m c /v	Muj	**F c/r**
08:40	S Longitud	Muj	Hp 5
08:50	400m c/v	Hom	**F c/r**
08:45	L Disco	Hom	Dc7
09:15	1,500m	Muj	**FINAL**
09:35	1,500m	Hom	**FINAL**
09:55	200m	Muj	Sf
10:05	L Jabalina	Muj	Hp 6
10:00	S Garrocha	Hom	Dc8
10:20	200m	Hom	Sf
10:15	S Longitud	Muj	**FINAL**
11:15	800m	Muj	**Hp 7**

Estadio Querétaro 2000

11:30	L Martillo	Muj	**FINAL**
13:10	L Martillo	Hom	**FINAL**

Sábado 12 de junio

SESIÓN 3

Estadio Olímpico

17:00	100m c/v	Muj	Sf
17:10	L Bala	Muj	**FINAL**
17:20	200m	Muj	**FINAL**
17:35	200m	Hom	**FINAL**
18:00	L Jabalina	Hom	Dc 9
17:50	10,000m	Muj	**FINAL**
18:20	S Longitud	Hom	**FINAL**
18:25	S Garrocha	Hom	**FINAL**
18:30	10,000m	Hom	**FINAL**
19:05	400m	Muj	**FINAL**
19:25	400m	Hom	**FINAL**
19:40	L Jabalina	Muj	**FINAL**
19:45	1500m	Hom	**Dc 10**
20:05	4x100m	Muj	**FINAL**
20:25	4x100m	Hom	**FINAL**

Domingo 13 de junio

SESIÓN 4

Estadio Olímpico

07:00	10,000m Marcha	H/M	**FINAL**
07:30	L Disco	Hom	**FINAL**
08:10	800m	Muj	**FINAL**
08:20	S Triple	Muj	**FINAL**
08:30	800m	Hom	**FINAL**
08:50	100m c/v	Muj	**FINAL**
09:10	110m c/v	Hom	**FINAL**
09:25	S. Altura	Muj	**FINAL**
09:30	3,000m c/o	Muj	**FINAL**
09:45	L Jabalina	Hom	**FINAL**
09:55	3,000m c/o	Hom	**FINAL**
10:20	4x400m	Muj	**FINAL**
10:40	4x400m	Hom	**FINAL**